

Služby porodní asistentky



Bc. Aneta Kotrsalová, DiS.

Porodní asistentka

Diplomovaný nutriční terapeut

- **Péče o ženu v těhotenství a po porodu**
tělová péče, určení postavení dítěte, náprava do výhodných poloh pro porod, poradenství při použití reboza a šátku (zavinování)
- **Funkční cvičení v těhotenství a po porodu**
uvolnění často přetěžovaných částí těla, práce s pánevním dnem (aktivace, relaxace)
- **Edukace v péči o novorozence**
manipulace, baby masáže, péče o dítě
- **Laktační poradenství i edukace před porodem**
- **Poradenství při zavádění příkrmů**
- **Poradenství při výživě v těhotenství, v šestinedělí a výživě dětí do 1 roku**

Kontakt:

☎ 732 846 654

✉ aneta.kotrsalova@seznam.cz